

نگذارید ترس از کرونا مانع انجام غربالگری به موقع نوزادان در 3 تا 5 روزگی شود

هفته جهانی تیروئید 4 لغایت 10 خرداد ماه با شعار نگذارید ترس از کرونا مانع انجام غربالگری به موقع نوزادان در 3 تا

5 روزگی شود



به کمبود هورمون تیروکسین در بدن نوزاد، به هر علتی "بیماری کم کاری تیروئید نوزادان" می گویند. بروز بیماری در دنیا یک در 3000 الی 4000 نوزاد زنده است. این بیماری در بدو تولد معمولا علامت مشخصی ندارد و بتدریج علائم و نشانه های بیماری بروز می کنند. این علائم و نشانه ها عبارتند از: نوزادان با وزن غیرطبیعی (نوزادان با وزن بیش از 4000 و یا کمتر از 2500 گرم)، تولد بعد از هفته 42 بارداری، فونتanel خلفی بزرگ، اختلال در شیر خوردن (کم اشتهاپی، گیرکردن مکرر غذا در گلو، ضعف در مکیدن و...)، اختلالات تنفسی (آپنه، تنفس صدادار و گرفتگی بینی) ناشی از بزرگی زبان، خواب آلودگی، کم گریه کردن، کم تحرکی، یبوست شدید، شکم بزرگ، فتق نافی، درجه حرارت بدن اغلب کمتر از 35 درجه، سردی و سیانوز انتهاها، ادم اندام تناسلی و نبض کند شایع هستند.

بهترین روش شناسایی بیماران انجام غربالگری نوزادان است و در صورت تشخیص بموقع در روزهای اولیه زندگی، به طور موثر قابل درمان بوده و عوارض جدی بیماری از جمله عقب ماندگی ذهنی، اختلال در رشد و نمو و مشکلات اقتصادی – اجتماعی اتفاق نمی افتد و با حفظ ضریب هوشی طبیعی در بیمار، فردی مولد و سالم به جامعه تحویل داده می شود.

لذا با عنایت به اهمیت موضوع، فدراسیون جهانی تیروئید (4)، (TFI لغایت 10 خرداد را به منظور افزایش سطح آگاهی مردم از بیماریهای تیروئید، عوارض، راههای پیشگیری و درمان آن را بعنوان "هفته جهانی اطلاع رسانی تیروئید" معرفی کرده است.

ادغام برنامه کشوری غربالگری نوزادان برای بیماری کم کاری تیروئید، در مهر ماه سال 1384، اجرائی هم زمان آن در روستاها و شهرها، دستیابی به پوشش نزدیک به 97% در کمترین زمان ممکن، شروع درمان در کلیه بیماران شناسایی شده، حفظ ضریب هوشی طبیعی در همه بیماران تحت درمان، دارا بودن هزینه به سود 1 به 22 و بسترسازی مناسب برای غربالگری دیگر بیماریهای مهم و قابل غربالگری در نوزادان، از ویژگیهای مهمی است که این برنامه را در دنیا بی نظیر کرده و تاکنون بیش از 12 میلیون نوزاد غربالگری شده است و در شهرستان خوی نیز از شروع برنامه غربالگری (مهر 1386) تا پایان سال 1398، تعداد 204 بیمار مبتلا به کم کاری تیروئید شناسایی و تحت درمان قرار گرفته است

موفقیت این برنامه، پس از الطاف الهی، مدیون تلاشها و مرارتها شبانه روزی کلیه کارشناسان دلسوز در تمام دانشگاههای علوم پزشکی کشور و همچنین کلیه مسئولینی است که این کارشناسان را یاری داده اند. والدین عزیز نیز، که با درایت و تعهد به سلامت فرزندانیشان به دعوت مجریان برنامه پاسخ داده و نوزادانشان را به مراکز نمونه گیری آورده و مورد غربالگری قرار دادند و در صورت بیمار بودن نوزادشان، با همکاری صمیمانه با تیم بهداشت و درمان، سلامتی را به جگر گوشه شان ارمغان دادند، نقش بسزایی در دستیابی به این موفقیت داشته اند.